

ENSEMBLE SCOLAIRE DE MONTARDON
Du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menu scolaire



Lundi

Crêpe au fromage
 Haut de cuisse de poulet au sésame et citron vert - Au jus de Provence
 /Cordon bleu végétarien
 Courgettes aux oignons
 Fromage blanc nature

Mardi

Betteraves
 Normandin au veau - Sauce tomate
 /Egréné végétal - Sauce tomate
Carottes BIO braisées
 Fruits de saison

Mercredi

Jeudi

Salade de **lentilles BIO**
 Nuggets végétal - Sauce ketchup
Haricots verts BIO à l'ail
Yaourt nature

Vendredi

Chou rouge - Vinaigrette
 Saucisse aux herbes
 /Omelette à la ciboulette
Riz BIO
 Salade de fruits

