CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves ciboulette	**Carottes râpées vinaigrette aux agrumes**	**Salade de riz des incas** *Riz, carotte, maïs*	**Potage de légumes**	**Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes**
			Sardines à la tomate	
*****	*****	*****	*****	*****
Curry de poisson au lait de coco	**Poulet rôti**	**Pizza aux trois fromages**	**Parmentier aux haricots rouges**	**Tortis à la bolognaise**
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule	**Petits pois cuisinés**	**Salade verte**		
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Fraidou	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Fondu président
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme	**Muffin aux pépites de chocolat**	**Salade de fruits frais**	**Clémentines**	**Purée de pommes**

Pêche durable — Volaille française — Végétarien — Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo d'hiver vinaigrette agrume	**Potage de légumes**	**Céleri rémoulade**	**Salade de riz des incas** *Riz, carotte, maïs*	Friand au fromage
	Betteraves vinaigrette			Potage au potiron
*****	*****	*****	*****	*****
Riz à la cantonnaise (Végé)	**Boeuf au paprika** (France)	**Carré aux pois chiche boulgour à l'orientale** (Végé)	Poisson pané et citron	Pommes de terre à la savoyarde
*****	*****	*****	*****	*****
	Coquillettes	**Haricots verts**	Carottes à la crème	
*****	*****	*****	*****	*****
Vache qui rit	Brie	Fromage frais aux fruits	Mimolette	Saint Morêt
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse au chocolat	**Pomme**	**Barre bretonne**	**Clémentines**	Kiwi

Végé Végétarien — France Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre

NOËL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes au basilic	**Betterave vinaigrette**	**Potage poireau p. de terre**	Mousse de canard	**Carottes râpées vinaigrette**
Potage de légumes vermicelles				Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****	*****	*****	*****
Parmentier de boeuf au potiron	**Couscous de légumes aux pois chiches, semoule** (Végé)	**Pizza napolitaine** (Végé)	Emincé de poulet sauce aux figues	**Blanquette de poisson**
*****	*****	*****	*****	*****
		Salade verte	Pommes paillassons	**Riz créole**
*****	*****	*****	*****	*****
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Fromage frais aux fruits		Gouda
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme	**Banane**	**Kiwi**	Fondant au chocolat	**Compote de pommes**
			Clémentines	

Viande de France · Végétarien · Volaille française · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 25 Décembre au Vendredi 29 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage oriental	**Chou rouge vinaigrette**	**Salade fantaisie** *Céleri, pomme, raisin*	**Betteraves ciboulette**
	*****	*****	*****	*****
	Bouchée de blé panée (Végé)	**Ravioli au boeuf**	**Poulet rôti** (Volaille française)	**Merlu sauce normande** (Pêche durable)
	*****	*****	*****	*****
	Purée de carottes		**Petits pois cuisinés**	**Boulgour**
	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature sucré		Petit fromage frais ail et fines herbes	Edam
	*****	*****	*****	*****
	Pomme	**Milk shake banane chocolat**	**Gâteau au yaourt**	**Clémentines**

Végé Végétarien — Volaille française — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 01 Janvier au Vendredi 05 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées à l'orange	**Crêpe au fromage**	**Haricots verts vinaigrette**	**Potage crécy**
	*****	*****	*****	*****
	Colin meunière	**Boulettes de boeuf au thym**	**Spaghetti à la carbonara**	**Chili sin carne** *Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr*
	*****	*****	*****	*****
	Pommes de terre et épinards à la béchamel	**Poêlée de légumes** *Haricots verts, carottes, navets*		
	*****	*****	*****	*****
		Fraidou	Tomme blanche	Yaourt aromatisé
	*****	*****	*****	*****
	Crème au chocolat	**Smoothie pomme kiwi**	**Banane**	**Salade de fruits frais**

Viande de France — Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES