



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 02 Octobre au Vendredi 06 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade aux croûtons *****	Salade de p. de terre, maïs, poivron *****	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette *****	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****
Riz à la cantonnaise  *****	Gratin de courgettes au boeuf  *****	Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés  *****	Colin meunière *****	Boulgour bolognaise de lentilles  *****
Emmental *****	Edam *****	Carottes braisées *****	Brocolis *****	Vache qui rit *****
Crème dessert au chocolat	Eclair au chocolat	Semoule au lait vanillé	Banane	Kiwi



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 09 Octobre au Vendredi 13 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Courgettes râpées au basilic</p> <p>*****</p>	<p>Carottes râpées au cerfeuil</p> <p>*****</p>	<p>Salade de riz poivron maïs ciboulette</p> <p>*****</p>	<p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>*****</p>	<p>Concombre sauce fromage blanc à l'aneth</p> <p>*****</p>
<p>Emincé de poulet coco coriandre aux pois chiches </p> <p>*****</p>	<p>Parmentier de boeuf tomate au thym </p> <p>*****</p>	<p>Pizza aux trois fromages </p> <p>*****</p>	<p>Filet de colin sauce sauge </p> <p>*****</p>	<p>Tortis Crémeux haricot blanc potiron </p> <p>*****</p>
<p>Semoule</p> <p>*****</p>	<p>Petit fromage frais ail et fines herbes</p> <p>*****</p>	<p>Salade verte</p> <p>*****</p>	<p>Haricots beurre</p> <p>*****</p>	<p>Tomme grise</p> <p>*****</p>
<p>Fromage frais aux fruits</p> <p>*****</p>	<p>Petit fromage frais ail et fines herbes</p> <p>*****</p>	<p>Yaourt nature sucré</p> <p>*****</p>	<p>Emmental</p> <p>*****</p>	<p>Tomme grise</p> <p>*****</p>
<p>Poire au sirop</p>	<p>Mousse au chocolat</p>	<p>Pomme</p>	<p>Muffin aux pépites de chocolat</p>	<p>Compote de pommes</p>



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 16 Octobre au Vendredi 20 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées *****	Coquillettes au basilic *****	Tarte chèvre tomate basilic *****	P. de terre échalote *****	Potage de légumes *****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce  *****	Croq blé épinard fromage  *****	Rôti de porc au jus  *****	Sauté de poulet à l'estragon  *****	Filet de colin sauce américaine  *****
Riz créole *****	Purée de potiron *****	Petits pois cuisinés *****	Carottes braisées *****	Blé *****
Brie *****	Yaourt aromatisé *****	Coulommiers *****	Pavé 1/2 sel *****	Edam *****
Crème dessert à la vanille	Poire	Riz au lait vanillé	Salade de fruits	Pomme



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 23 Octobre au Vendredi 27 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc sauce fromage blanc curry *****	Crêpe au fromage *****	Salade de pommes de terre au cervelas *****	Salade de riz poivron maïs *****	Betteraves ciboulette *****
Saucisse de Toulouse *****	Boeuf façon bourguignon  *****	Poulet rôti  *****	Beignets de poisson  *****	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule  *****
Purée de pommes de terre *****	Carottes et navets *****	Haricots verts *****	Epinards béchamel *****	Gouda *****
Fondu président *****	Petit fromage frais ail et fines herbes *****	Camembert *****	Yaourt nature sucré *****	Kiwi *****
Compote pomme cassis	Pomme	Tarte au flan	Salade de fruits	



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 30 Octobre au Vendredi 03 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées à l'orange *****	Haricots verts à l'échalote *****		Potage de légumes *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Blanquette de colin sauce curcuma 	Parmentier de lentilles 		Colombo de poulet 	Gratin de courgettes au boeuf *****
*****	*****		*****	*****
Riz créole *****	*****		Chou-fleur *****	*****
*****	*****		*****	*****
Coulommiers *****	Mimolette *****		Yaourt aromatisé *****	Vache qui rit *****
*****	*****		*****	*****
Pomme	Eclair au chocolat		Banane	Compote pomme ananas