

Reprise le 11/09/2019



GYMNASTIQUE CHINOISE

QI-GONG

Sophrologie - Meditation

Pratique en salle et plein air
Accessible à tous



Pour les Actifs comme les retraités, les mamans occupées, les blessés de la vie

Montardon « Salle de reception »
complexe sportif

Mercredi: de 10h00 à 11h30
de 19h00 à 20h30



INFOS ET INSCRIPTIONS :

FRANÇOISE GOMES : 06 25 43 86 12

FRANÇOIS QUILLET : 06 15 89 79 24

ASSOCIATION ELEUSIS - A.E.S.MONTARDON



Séances Découverte en septembre
au profit du TELETHON (Libre Participation)



Association ELEUSIS
EXPRESSION DE SOI



**Gymnastique Chinoise
Qi-Gong Sophrologie Méditation**

Cours à :

Montardon : le mercredi de 10h00 à 11h30
et de 19h00 à 20h30

Complexe sportif, salle de reception, face aux écoles.

Morlaas : le **jeudi** de 18h45 à 20h15
le **vendredi** de 14h30 à 16h00

Bâtiment Omnisport, salle sous façade Bleue

Buros : le **Mardi** de 19h30 à 21h00

Foyer rural à côté de la mairie

Maucor : le **jeudi** de 10h15 à 11h45

Salle polyvalente



**Séances découverte en septembre
au profit du TELETHON (Libre Participation)**

Tarifs : Adhésions : 40€

Frais de fonctionnements : 165€/an

Ou par trimestre seul 70€

2ème séance hebdomadaires 60€/an

Réglements en plusieurs fois